

Несмотря на крещенские морозы, ребята из группы «Звездочка» приходили в детский сад и проводили время вот так....



Создавали из нового лего-конструктора «Сад мечты», где есть качели, зеленая травка, бассейн, сад и огромная беседка для игр с друзьями! Что ж, мечты сбываются!?



Сделали очень полезную вещицу- закладку для книги!!!



У нашей воспитанницы-школьницы - Полины Гергердт, Был День рождения, и мы решили поздравить ее , изготовив плакатик с поздравлениями!!!



С Днем рождения, Полечка!!! Расти здоровенькой и учись только на 5!!!!



Сюжетно-ролевая игра «Моя дружная семья»

Миновали морозы...И наша группа наполнилась вновь детскими голосами, смехом и восторгом..А еще...



Мы познакомились с русским народным промыслом «Гжелью» и на время сами стали гжельскими мастерами!



На клубном часе мы познакомились со свойствами льда..



Занимались мы и со спортивной палкой на занятия по физкультуре!

Гимнастическая палка — спортивный снаряд, применяемый для различных тренировок в спортзале и в домашних условиях, а также при лечебных занятиях для формирования осанки и укрепления мышц спины, живота и

бедер.



Укрепляли осанку и вестибулярный аппарат..



Делали самомассаж..



**Массаж использованием массажного мячика!**

Как сказал небезызвестный Сухомлинский В. А. «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев». И он был прав, ведь на кончиках пальцев так много точек, которые отвечают за различные органы. Соответственно, стимулируя эти точки – мы помогаем нашим органам, помимо этого точечный массаж, в частности с использованием массажного мяча:

- улучшает кровообращение;
- развивает мелкую моторику;
- уменьшает венозный застой;
- повышает кожно- мышечный тонус;
- расслабляет и снимает стресс!

**Рекомендуем и взрослым и детям, делать массаж с помощью такого мяча!!!**



Снимаем напряжение....отдыхаем, набираемся новых сил!!!

*30 января у нас в группе праздник! Темирханов Рустам отмечал свой 7-ой День рождения!!!*

*И по нашей традиции- мы устроили в честь именинника – спортивную эстафету!!!!*



*Команды, на старт!!!!*



**Эстафета на внимательность, быстроту и ловкость!!!**



Развиваем координацию движений!



Вестибулярный аппарат- тоже в порядке!!!!



С Днем рождения, наш Рустам!!!



По традиции, именинник получает на память открыточку от воспитателей и детей на память, с пожеланиями всего самого хорошего!!!

*Дорогой наш Рустам!!!! Мы тебя поздравляем с твоим семилетием!!!  
желаем расти здоровым, сильным, умным, выносливым!!!! Радуй своих  
близких каждый день новыми знаниями и открытиями! А мы тебе в  
этом поможем!!!*

*31 января- у нас еще одна именинница!!! Богданова  
Виктория!!!! Подумать только!! Как же быстро выросли наши  
ребята!!!!*



***Команды, готовы?!***



***Попрыгали!!!***



***Главное- попасть в цель и не подвести команду!!!***



***Быстрее! Выше!!! Сильнее!!!***



***Победила команда именинницы!!!***

***Принимаем поздравления!!!***



***Открыточка и фото на память!!!!***

***Викулечка, солнышко!!! От всей души поздравляем тебя с семилетием!!! Будь с каждым днем прекрасней и краше, и радуй своих близких своими достижениями!!!!***

***31 января в 15.30 в спортивном зале состоялось спортивное развлечение для подготовительных групп «Зимние забавы!!!»***



***Спасибо нашему инструктору по физической культуре Берестневой Елене Анатольевне за организацию и проведение мероприятия!!!!***

***Ребята были в восторге!!!!***

*На этой позитивной и спортивной нотке, мы с вами прощаемся, но ненадолго!!*

*Желаем всем крепкого сибирского здоровья и отличного зимнего настроения!!!!*

