

Проведение праздника

«Папа, мама, я – спортивная семья!»

Цели:

- Организация здорового отдыха семьи.
- Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
- Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Оборудование на одну команду:

1 эстафета - большой гимнастический мяч

2 эстафета - гимнастический обруч (3шт.), кубики (3 шт.)

3 эстафета – каска (1 шт.), ложка (1 шт.), повязка на глаза (1 шт.), кастрюля (одна на всех.)

4 эстафета - гимнастический обруч (1 шт.)

5 эстафета – кегля, большой мяч

6 эстафета – клюшка, мяч

7 эстафета – буквы на листах

8 эстафета – скамейка, туннель, скакалка, мяч средний, мяч большой.

Зал украшен шарами. Транслируются гимн России, спортивные песни, веселая музыка.

Звучат фанфары, входят скоморохи.

1-й скоморох:

Мальчишки и девчонки, а также их родители,

В зал наш спортивный, скорее поспешите Вы.

2-й скоморох:

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителям, потом расскажем Вам.

Ведущий:

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем-поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

1-й скоморох:

Для каждого из вас сегодня найдется и местечко, и словечко.

2-й скоморох:

Гость есть гость – хозяину радость, а тем более, что сегодня к нам пришла большая дружная семья.

Ведущий:

Давайте поприветствуем наши дружные спортивные семьи... (выходят участники соревнований и строятся в одну шеренгу).

Ведущий:

Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – “Мама, папа, я – спортивная семья!” Так разрешите сегодня провести этот праздник. Хочу пожелать командам мирного неба над головой, семейного благополучия и конечно крепкого здоровья.

Все вы знаете, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, заниматься вместе, всей своей семьей, а мы всё откладываем на «потом».

А что, если попробовать провести этот вечер с семьёй ?

И не важно, кто станет победителем в этих шуточных соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!

1-й скоморох:

Оценивать наши успехи будет строгое, но справедливое жюри.

2-й скоморох:

Слово предоставляется председателю жюри: Сивцова И.А. (*Зачитываются критерии оценки эстафет*).

Программа соревнований.

Команды выполняют домашнее задание: название и девиз.

1. « Быстрые ноги »

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих большие гимнастические мячи. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой толкая руками мяч до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает мяч следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

2. « Быстро разложи и быстро собери »

Первому игроку дают 3 кубика. Он бежит и раскладывает в каждый обруч по одному кубику. Следующий игрок собирает кубики. Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

Выступление жюри.

3. «Ночные снайперы»

(участвуют только папы) Папы в касках на голове, с завязанными глазами, с поварёшкой(ложкой) в руке, ползут на четвереньках. При этом они стучат поварёшкой(ложкой) по полу, в поисках клада. Клад находится под кастрюлей в центре круга. (Предварительно на линии старта папа, стоя на четвереньках, вращается вокруг себя, пока все считают до пяти). Побеждает та команда, чей папа первым ударит по кастрюле.

4. «Чистый пол»

(участвуют только мамы) С помощью швабры прокатывают мяч «змейкой» до ориентира обратно по прямой.

5. «Точно в цель»

(участвуют только дети) Дети по очереди сбивают большим мячом кегли, которые стоят на расстоянии 5 м. выигрывает команда, у которой больше попаданий.

Выступление жюри.

6. «Хоккей с мячом»

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. В руках у первого игрока клюшка и мяч. По сигналу он начинает вести мяч клюшкой, продвигается вперед до поворотной стойки и обратно. Затем передает эстафету следующему. Побеждает команда, которая раньше выполнит задание.

7. «Собери слово»

По очереди участники бегут до стойки, берут по одной букве и возвращаются обратно. Следующие участники бегут таким же образом, пока не соберут слово из букв. Команда, которая закончит эстафету первой, объявляется победителем.

8. «Комбинированная эстафета»

Первым ребёнок прыгает на большом мяче до ориентира, и обратно прыгает на мяче. Вторая мама, пролезает через туннель, добегает до ориентира берёт скакалку и обратно прыжки через скакалку. Последний папа пролезает через туннель, добегает до ориентира, берёт средний мяч, зажимает между колен и прыгает обратно.

9. «Переправа»

Папа и мама на руках переносят своего ребенка до стойки и обратно 2 раза. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Ведущий:

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой:... (велосипед).

Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать. (мяч)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы:.. (санки)

Жюри подводит итоги.

Семьи награждаются грамотой и медалью.

Ведущий:

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять,
Мышцы крепче накачать.

1-й скоморох:

Телевизор не смотреть,
Больше с гирями потеть.
На диване не лежать,
На скакалочке скакать.

2-й скоморох:

Папам всем мы пожелаем
Не стареть и не болеть
Больше спортом заниматься,
Чувство юмора иметь.

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? (коньки).

**Звучит марш, и участники под
аплодисменты болельщиков покидают зал.**

Ведущий:

**Всем спасибо за внимание,
И настал момент прощанья,
Говорим мы: "До свиданья!
До счастливых новых встреч!"**

